

Regulament "Miscarea ZU. Miscarea pentru Miscare"

1. Informatii Generale

Miscarea ZU este un eveniment de alergare în aer liber la care pot participa un numar maxim de 1.000 de persoane, folosind traseele din orasul Baia Mare.

Participarea este permisă doar pentru persoanele care sunt vaccinate împotriva virusului SARS-CoV-2 pentru care au trecut 10 zile de la finalizarea schemei complete de vaccinare, persoanele care prezintă rezultatul negativ al unui test RT-PCR nu mai vechi de 72 de ore sau rezultatul negativ certificat al unui test antigen rapid nu mai vechi de 24 de ore, respectiv persoanele care se află în perioada cuprinsă între a 15-a zi și a 90-a zi ulterioară confirmării infectării cu SARS-CoV-2.

Fiecare cursă are loc într-o singură etapă și într-o limită de timp, având următoarele distante.

1. Cursa de 5 km
2. Cursa de 10 km

2. Conditii de participare si inscriere

Cursele sunt deschise oricărei persoane, de sex masculin sau feminin, cu vârsta de minim 18 ani.

Înscrierea se face online pe portalul de înregistrare al evenimentului www.radiozu.ro/miscareazu.

Declarația și condițiile de participare trebuie acceptate în timpul înregistrării online. Un participant devine îndreptățit la un loc pe lista concurenților numai după o plată validă.

3. Taxa de inscriere

Înregistrarea este disponibilă online la www.radiozu.ro/miscareazu. Toate înregistrările și gestionarea tuturor datelor participanților sunt gestionate intern de către organizatori. Prin înscrierea la "Miscarea ZU. Miscarea pentru Miscare", concurenții acceptă automat regulamentul competiției. Taxa trebuie plătită online prin card bancar prin intermediul unui sistem de plată securizat.

Taxa acopera următoarele:

- Dreptul de a participa la evenimentul "Miscarea ZU. Miscarea pentru Miscare"
- Medalie de finisher pentru fiecare atlet care termina cursa
- Kitul "Miscarea ZU. Miscarea pentru Miscare"
- Prim ajutor în zona de START/FINISH

4. Angajamentul Alergatorului

1. Să fie total conștient de lungimea și specificul evenimentului și să fie perfect pregătit pentru acesta;

2. Să se confrunte, fără ajutor din exterior, cu condițiile climatice care ar putea fi foarte dificile (vânt, frig, ceață, ploaie);
3. Să gestioneze singur, probleme fizice sau mentale care decurg din oboseala mare, probleme digestive, dureri musculare sau articulare, răni usoare;
4. Să fie conștient de faptul că rolul organizațiilor nu este de a ajuta un alergător să gestioneze aceste probleme;
5. Să accepte să primească buletine informative care oferă informații despre eveniment.

5. Semi Autonomie

Principiul unei curse individuale în semi-autonomie este regula de baza. Cursa "Miscarea ZU. Miscarea pentru Miscare" se desfășoară într-o singură etapă, într-un ritm nedefinit, în limitele timpilor setati pentru fiecare cursa. Semi-autonomia este definită ca având capacitatea de a te descurca singur între două posturi de control, atat din punct de vedere nutritional si al hidratarii, cât și din punct de vedere al echipamentului și securității, permițând adaptarea la problemele întâlnite sau prevăzute (vreme rea, probleme fizice, accidentari)

Acest principiu implica, in particular, urmatoarele reguli:

1. Fiecare alergător trebuie să aibă cu el pe toată durata cursei totalitatea echipamentului obligatoriu (a se vedea următorul paragraf ECHIPAMENT). În orice moment al cursei, rucsacul și conținutul său pot fi verificat de către oficialii cursei. Alergătorul este obligat să se supună acestor verificări cu bună credință, cu riscul descalificarii din cursă.
2. Asistența personală este tolerată exclusiv la anumite puncte (*), în zona rezervată special pentru aceasta actiune. Asistența poate fi acordată doar de o singură persoană. Asistența oferită de o echipă de profesioniști, sau orice medic sau paramedic, este strict interzisă. Restul postului de ajutor este strict rezervat alergătorilor.
3. Este interzisă însoțirea sau a fi insotit/insotita de-a lungul oricărei părți a traseului cursei de către o persoană care nu este inscrisa in cursă, în afara zonelor de toleranță care sunt marcate.

Un participant care este însoțit în afara zonelor desemnate în mod expres contravine principiului semi-autonomiei. Oficialii cursei care asistă la nereguli sunt autorizați să sancționeze participanții pentru a garanta spiritul de fair play al curselor.

6. Echipament

Fiecare participant trebuie să prezinte echipamentul sportiv, inclusiv kitul activat de organizatori, pentru a obtine numarul de concurs și este de acord să îl păstreze pe tot parcursul evenimentului. Este important de remarcat faptul că echipamentul impus de organizatori este un minim vital pe care fiecare alergător trebuie să-l adapteze în funcție de propriile capacități.

Kitul activat de organizatori contine:

1. Tricou
2. Saculet tip rucsac
3. Manseta
4. Medalie

7. Asigurare

Concurenții sunt sfătuiți să aibă asigurare medicală. Fiecare concurent ar trebui să fie acoperit de asigurarea de accidente. Aceasta trebuie să acopere costurile potențiale pentru operațiunile de salvare (în special evacuarea, căutarea și acțiunea echipajelor de salvare) și tratament.

8. Respectul pentru mediul înconjurător

Prin înscrierea la evenimentul "Miscarea ZU. Miscarea pentru Miscare", participanții sunt de acord să respecte mediul înconjurător și zonele naturale prin care trec.

Este strict interzis să abandonați gunoiul (tuburi de gel, hârtie, detritus organic, ambalaje de plastic etc) de-a lungul traseelor. Toți participanții trebuie să păstreze orice gunoi sau ambalaje cu ei până când le pot arunca în pubelele care sunt prevăzute la fiecare punct de ajutor. Organizația încurajează alergătorii să aiba o pungă în care să-și transporte deșeurile la următorul punct. Este imperativ să urmați traseele, deoarece acestea sunt marcate.

9. Politica de protecție a datelor cu caracter personal

Odată cu înregistrarea, participantul este de acord că datele cu caracter personal pot fi colectate și transmise unor terțe părți în scopul cronometrării, clasamentelor și rezultatelor, precum și pentru publicarea listelor respective pe internet. Informația este colectată ca parte a înscrierii pentru cursa "Miscarea ZU. Miscarea pentru Miscare", pentru nevoile organizației și în special pentru identificarea fiecărui concurent în vederea comunicării informațiilor referitoare la participarea sa înainte, în timpul sau după eveniment. Participantul este de acord ca prenumele, numele, țara, data nașterii, numele echipei, numărul de concurs și rezultatele (clasament, timp) să poată fi publicate în toate mediile tipărite și electronice relevante pentru eveniment.

Datele alergătorului sunt păstrate în baza de date timp de 10 ani. Această perioadă poate fi reînnoită la fiecare înregistrare și corespunde perioadei legale de păstrare a datelor. Dincolo de acești 10 ani și cu excepția cazului în care alergătorul autorizează organizația să-și păstreze datele, toate datele sunt șterse, cu excepția numelui, prenumelui, datei nașterii, sexului și naționalității alergătorului, pentru a da relevanța clasamentului editiei la care a participat.

În conformitate cu Regulamentele generale privind protecția datelor (EU RGPD 2016/679), orice concurent are dreptul de a accesa și modifica toate informațiile care îl privesc.

10. Numarul de concurs

Fiecare numar de concurs este distribuit individual fiecărui alergător la prezentarea unei cărți de identitate sau a unui pașaport (document cu fotografie)

Numarul de concurs trebuie purtat pe piept sau stomac și trebuie să fie permanent și complet vizibil pe toată durata cursei. Acesta trebuie să fie întotdeauna plasat pe partea de sus a tuturor hainelor și nu poate fi în nici un caz poziționat pe un picior sau rucsac.

11. Marcarea traseului

Traseul evenimentului, disponibil si pe www.radiozu.ro/miscareazu, este urmatorul:

- Piata Libertatii
- Str. Podul Viilor
- Parcul Tineretului
- Parcul Municipal
- Str. Valea Rosie
- Str. Victoriei
- Bd. Unirii
- Str. Progresului
- Str. Culturii
- Piata Revolutiei
- Str. Gheorhe Sincai
- Piata Libertatii

12. Timp limita

Timpul maxim pentru curse este stabilit la:

Cursa de 5 km: 1 ora

Cursa de 10 km: 2 ore

Aceste bariere de timp sunt calculate pentru a permite concurenților să ajungă la linia de sosire în timpul maxim permis cu tot cu opriri.

Toți concurenții excluși din cursă care doresc să continue traseul pot face acest lucru numai după ce au anunțat acest lucru (personal sau telefonic) și pe propria răspundere și în deplină autonomie.

13. Securitate și asistență medicală

Este la latitudinea alergătorului grav rănit sau cu probleme serioase să apeleze la ajutor: Tot personalul, medicii, paramedicii, și orice persoană astfel desemnată de către organizație, sunt în măsură să:

- excluda orice concurent din cursa care este considerat a fi în imposibilitatea de a continua cursa
- oblige orice concurent să utilizeze orice alt element de echipament obligatoriu
- evacueze prin orice mijloace orice alergători care sunt considerați a fi în pericol
- orienteze alergătorii transformați în pacienți la o structură medicală mai bună, care este mai bine adaptată nevoilor lor

Un alergător care contactează un medic sau personalul de salvare se supune autorității sale și este de acord să accepte deciziile lor.

Din momentul în care starea de sănătate a unui alergător justifică tratamentul intravenos, acesta este exclus în mod obligatoriu din cursă.

Fiecare alergător trebuie să rămână pe traseul marcat.

14. Condiții excepționale

În cazul în care circumstanțele impun acest lucru, organizația își rezervă dreptul de a modifica, în orice moment, traseul, orele de începere, termenele, poziția posturilor de ajutor sau a posturilor de securitate, precum și orice alt aspect legat de buna funcționare a evenimentului. În caz de forță majoră, condiții meteorologice nefavorabile sau orice altă circumstanță de aceeași natură care pune în pericol securitatea concurenților, organizația își rezervă dreptul de a decide amânarea startului, de a modifica timpul limită, de a anula evenimentul, de a anula sau scurta o cursă, de a opri cursa în derulare. În cazul anulării cursei din alte considerente decât cele de natură celor de mai sus, se va face rambursarea taxei de înregistrare.

15. Modificări ale regulamentelor

Organizatorul își rezervă dreptul de a face modificări pe termen scurt, care vor fi anunțate în timp util.